

Die folgenden Fragen können dir helfen, einen Überblick über deine Situation zu bekommen und zu entscheiden, ob die Angebote vom Königshof etwas für dich sein könnten.

1. Machst du dir Sorgen um das Trinkverhalten von deiner Mama / deinem Papa?
2. Versteckst du deine wahren Gefühle hinter einer Maske von Gleichgültigkeit?
3. Hast du den Eindruck, dass deine Ferien immer wieder durch das Trinken verdorben werden?
4. Lügst du, oder weichst du aus, um das Trinken eines Elternteils zu vertuschen?
5. Verbringst du so viel Zeit wie möglich woanders, weil du es wegen des Alkohols zu Hause nicht aushältst?
6. Hast du Angst, jemanden aufzuregen, weil du denkst, er könnte deshalb wieder trinken?
7. Hast du Angst, oder schämst du dich, Freunde mit nach Hause zu bringen?
8. Hast du schon mal versprochen, bessere Noten mit nach Hause zu bringen, pünktlich zu sein, oder dein Zimmer aufzuräumen, nur damit das Trinken und Streiten aufhört?
9. Glaubst du, dass dich keiner versteht?
10. Gibt es in deiner Familie Geldprobleme, und glaubst du, dass sie mit dem Trinken zusammenhängen?
11. Musst du wegen des Trinkens oft auf das Essen warten?
12. Wolltest du schon mal die Polizei rufen, weil es bei dir zu Hause drunter und drüber ging?
13. Bleibst du lieber alleine, weil du unsicher bist, oder dich schämst?
14. Glaubst du, dass ihr keine Probleme mehr hättet, wenn das Trinken aufhören würde?
15. Warst du schon mal wütend und hast das an irgendwem ausgelassen, weil du dich über das Trinkverhalten von deiner Mama / deinem Papa geärgert hast?

Diese Fragen und deine Antworten sind nur für dich. Du brauchst sie niemandem zeigen. Wenn du dich von diesen Fragen angesprochen gefühlt hast, empfehlen wir dir, mit uns in Kontakt zu treten. Entweder rufst du uns an, oder du schreibst uns über WhatsApp. Du kannst uns auch eine Mail schreiben. Vielleicht können wir dir ja helfen?